ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

6	2	2025	al	6	2	2025

2.2. Nombre del encuentro: Intercambio de saberes

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Alba Myriam Romero Muñoz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Favorecer la generación de conocimiento a partir de las experiencias e historias de vida de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Promover el intercambio de saberes y experiencias entre las personas mayores con el fin de que los participantes expresen sus conocimientos, habilidades y destrezas.	
3.3. METODOLOGÍA	
06/02/2025: 14:30 - 15:45 Se realiza la actividad en el salón múltiple en el que se ubica el comptador y el sonido con el amplificador de sonido y el micrófono, se realiza una introducción al tema a desarrollar y se presenta un video.	3.3.1 MOMENTO INICIAL
Se da inicio a la actividad realizando la búsqueda del video con el que se va a trabajar la temática, luego, realizo una introducción en la que doy a conocer el objetivo, la metodología a utilizar y también hago algunas aclaraciones frente al video, la más siginificativa se encuentra relacionada con el lenguaje que se va a utilizar en el video pues, aunque es castellano en este caso es un video que proviene de Argentina por lo cual algunos términos pueda que no les sean tan comunes, no obstante, yo se los puedo aclarar en cualquier momento, luego, reproduzco el video en el que el que se comparten saberes ancestrales para "remedios caseros para el catarro o gripe común" en principio el video nos habla de realizar un "jarabe" con ingredientes naturales, en el video se nombran la cebolla cabezona, luego el jengibre y allí refiere que se debe tener precaución con personas que tengan hipertensión ya que este ingrediente suele subirla aún más, en este momento se coloca el video en pausa ya que una de las personas mayores manifiesta que ella conoce una remedio para la tos y es con una planta llamada tilo y el sauco, en este momento, recuerdo que el familiar de esta misma persona mayor en algún momento también me refirió un "remedio" casero dado que me encontraba sin voz, la señora indaga frente a los ingredientes y le menciono que consistía en hervir lulo con cáscara incluida y luego tomarlo durante el día, la persona mayor refiere que ella y su familia fueron criados con este tipo de conocimientos, allí varias de las personas mayores asistentes mencionan varios remedios que ellos también conocían y los cuales daban buenos resultados como son el agua de panela con limón, por otra parte otra persona mayor manifiesta que la cebolla roja con miel también es "bendita" para la congestión, una de las personas mayores refiere que nunca la ha probado y que le parece que sería muy fuerte el sabor. Continuando con el video, se observa que se usan otros alimentos como la miel y el propóleo, luego se pone en el refrigerador y luego se cuela, en el momento en que en el video hacen referencia a la nevera o refrigerador se hace la aclaración dado que utilizan el término de heladera.	3.3.2. MOMENTO CENTRAL
Para finalizar, se hacen preguntas frente al video como por ejemplo si harían uso de este remedio casero para la gripe o catarro y varias de las personas mayores refieren que sí lo tomarían, además que refieren que ellos también utilizaron otros de los remedios que mencionaron, se despide la actividad, agradeciendo por su participación y expresión de ideas.	3.3.3. MOMENTO FINAL

3.4.RECURSOS	
RECURSOS FÍSICOS	RECURSOS HUMANOS
Computador portátil	Personas mayores
Red social Youtube	Profesional en Trabajo Social
Canal: "Soy ahora"	
Amplificador de sonido	
Micrófono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
En la actividad participaron 55 personas mayores quienes aportan desde sus conocimientos previos a la temática que se propone, así como realizan expresión de ideas frente a la pieza audiovisual que se presentó.	
Luis Eduardo Alvarez C.C 19089366	Luis E Alvarez
Hna. Anabelly Cadena Coordinadora	Hna. Anabelly Cadena
Fecha de evaluación del encuentro: 06/02/2025	
Nombre del profesional que evalúa: Alba Myriam Romero Muñoz	

06/02/2025 Intercambio de saberes

